

Canto Ambiental – Hino da Campanha da Fraternidade (no cartão)

Após o canto: Rezemos o Oração da Campanha da Fraternidade (no cartão)

3º DOMINGO DA QUARESMA

(08/03/2026)

“Jesus sacia a sede da humanidade sedenta de vida.”

Canto de Entrada – página 26 nº 17

Sentido da Celebração

Nesta terceira semana de caminhada quaresmal, estamos fazendo a travessia do nosso deserto interior, em busca da Água Viva, para saciar a sede mais profunda do nosso coração, abrindo em nós a fonte da vida nova.

Rito Penitencial – página 104 nº 03

Liturgia da Palavra – Ex 17,3-7; Sl 94; Rm 5,1-2.5-8; Jo 4,5-42

Sedentos de água viva, aproximemo-nos do poço que sacia a sede de Deus, Jesus Cristo. Ele é a fonte que nos reconcilia e conduz ao caminho da fé, da vida e da liberdade.

Salmo 94 – página 76

Aclamação –

Na verdade, sois Senhor, o Salvador do mundo.

Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede!

(Resposta às Preces: Senhor, fonte de água viva, ouvi-nos!)

Oferendas

Antes de fazer a nossa oferta concreta, pensemos em como estamos vivendo a dinâmica da partilha e da solidariedade, neste tempo santo da Quaresma.

(pausa antes de anunciar) Cantemos à página 129 nº 06

Prece Eucarística

No momento em que o altar do sacrifício se torna fonte da graça, Jesus se faz presente, e se oferece a todos os que creem na atualização do mistério da sua paixão, morte e ressurreição. Por isso, nosso louvor e gratidão ao Pai de toda misericórdia.

(Prece Eucarística – página 240)

Comunhão

Saciados no poço da água viva da Palavra, agora nos aproximemos da mesa da Eucaristia para matar a sede de amor, de fé e de esperança.

(pausa antes de anunciar) Cantemos à página 91 nº 14

Despedida - Jesus dialogou e conduziu a Samaritana à revisão de vida no mais profundo da consciência e provocou um encontro pessoal, direto e imediato com Ele. Esta Samaritana representa todas as mulheres sedentas de vida plena e que são desafiadas a viver a fé e, de coração ardente, se tornarem apóstolas e missionárias.

Neste Dia Internacional da Mulher, peçamos a Maria, Mulher exemplar, a graça para que todas as mulheres vivam a sua dignidade.

(pausa antes de anunciar) Cantemos à página 199 nº 06

A cada prece, rezemos: *Senhor, fonte de água viva, ouvi-nos!*

1. Rezemos pela Igreja: para que se empenhe no desafio de provocar a sede de Deus no coração das pessoas.
2. Rezemos pelos governantes: para que encontrem na Campanha da Fraternidade estímulo para o trabalho de promover políticas públicas de moradia, para as pessoas desabrigadas ou em situação de risco.
3. Rezemos pelos que sofrem nos desertos da vida, principalmente os que vivem a crueldade das guerras: para que encontrem sustento na Palavra e na Eucaristia e, consolo no cuidado e solidariedade concreta dos irmãos e irmãs.
4. Rezemos pela comunidade: para que se empenhe no caminho da conversão diária, que leva à sede de justiça e fraternidade; da cultura da partilha e da generosa entrega a serviço do Reino.
5. Rezemos pelas mulheres do mundo inteiro: para que sejam honradas e respeitadas na família e na sociedade, a fim de que a ternura e a delicadeza feminina, recordem o carinho e o cuidado de Deus para com todos nós.